

M e r k b l a t t
=====

für Kuren im Müttererholungsheim " Sonnenhaus " in Königsfeld.
=====

- 1.) Der Kuraufenthalt ist pünktlich an dem von uns angegebenen Termin anzutreten. Änderungen des Anreisetags sind so rechtzeitig dem Heim zu melden, dass der Platz noch anderweitig belegt werden kann.
- 2.) Die genaue Ankunftszeit ist mindestens 2 Tage vor Kurbeginn zu melden an die Leiterin des Müttererholungsheims " Sonnenhaus " in Königsfeld/Schwarzwald.
- 3.) Ankunft und Abreise sollten möglichst nicht an Sonn - und Feiertagen erfolgen.
- 4.) Reiseausweise zur Erlangung von 1/2 Fahrpreisermäßigung stehen bei der Geschäftsstelle zur Verfügung. Diese Reiseausweise haben aber nur Gültigkeit, wenn gleichzeitig eine Bescheinigung der Behörde über Mittellosigkeit jeweils für die Hin - und Rückfahrt vorliegt.
- 5.) Mitzubringen sind: Mundtücher, Wolldecke und kleines Kissen für die Liegekur, Hausschuhe, sowie in je der Jahreszeit genügend warme Kleidungsstücke.
- 6.) Soweit es der Gesundheitszustand der Mütter erlaubt, haben diese Bett und Waschtisch selbst zu machen und mitzuhelfen, dass die Ordnung im Hause gewahrt bleibt.
- 7.) Pünktliches Erscheinen bei den Mahlzeiten wird erwartet. .
- 8.) Vor dem Frühstück, nach dem Mittagessen von 1-3 Uhr und am Abend nach 1/2 10 Uhr soll in den Zimmern grösste Ruhe herrschen.
- 9.) Die Jnanspruchnahme des Arztes während der Kur ist der Leiterin zu melden. Etwa nötige ärztliche Kosten sind im Pflegesatz nicht inbegriffen.
- 10.) Der Leiterin, die erfahrene Krankenpflegerin ist, ist es zur Aufgabe gemacht, den Müttern eine individuelle Behandlung zuteil werden zu lassen. Wir verstehen darunter, all das zu tun, was der äusseren und inneren Gesundheit der Mütter dient. So ordnet die Leiterin z.B. Diät, Bettruhe, Liegekur, Waschungen, Spaziergänge an. In besonderen Fällen wird der Arzt zu Rat gezogen.

Ein freundlicher, liebevoller Ton soll im Hause herrschen. Das Verständnis der Mütter für einander schafft den guten Hausgeist, er macht bedrückte Herzen fröhlich und ist die beste Hilfe für die Leiterin.

Für eine erfolgreiche Kur wirken gute Ernährung, Luft, Sonne, Körperpflege und liebevolles Zusammenwohnen.

Es wird gebeten, alle körperlichen Beschwerden mit der Leiterin zu besprechen.
- 11.) Alkoholische Getränke werden nicht verabreicht. Das Mitbringen solcher ins Haus sowie der Besuch von Gaststätten ist untersagt.
- 12.) Für das Abhandenkommen von Sachen, die nicht der Leiterin abgeliefert werden, haftet das Heim nicht.